

## 任継本人・家族、一般被扶養者の健康診断項目一覧表

※年齢は年度末(3月31日)現在の満年齢			35歳未満の 被扶養配偶者	35歳以上の 任継・被扶養者
基本 検査 項目	身体計測	身長・体重からBMI(体格指数)を算出します。	29,000円を上限とする 実費	29,000円を超えた分は 自己負担(窓口精算)
	血圧測定	高血圧による動脈硬化のリスクを判定します。		
	腹囲測定	腹囲値により内臓脂肪蓄積のリスクを判定します。		
	視力検査	視力値により眼鏡等の必要の有無を調べます。		
	検尿〔早朝尿〕	糖尿病ならびに、腎～泌尿器系の異常を調べます。		
	心電図検査	心臓の電気的な波形をチェックし、不整脈や心筋の異常を調べます。		
	胸部X線検査	肺の炎症、肺がんなど、主に肺の異常を主に調べます。		
	血液検査 (20項目)	貧血、糖尿病、脂質異常や、肝臓、膵臓、腎臓等の異常を調べます。		
	診察	医師の聴打診と既往歴、現症状等を問診します。		
	便潜血検査 (二回法)	消化管の出血を調べ、大腸がんをスクリーニングします。男女問わずお勧めです。陽性の方は必ず大腸内視鏡を受診して下さい。		
腹部超音波検査	超音波画像により、肝臓、胆嚢、膵臓、脾臓、腎臓を調べます。			
胃部検査	胃潰瘍やポリープ、胃がん等を調べます。 胃部レントゲンまたは内視鏡いずれかを選択できます。			
その他	眼底検査 (両眼撮影)	眼底写真により、動脈硬化の程度や緑内障、白内障など、目の疾患の有無を調べます。 高血圧・糖尿病・脂質異常など基礎疾患がある方にお勧めします。	個人オプショ ン項目として 窓口精算	
	PSA検査 (男性のみ)	対象年齢: 50歳以上 前立腺線肥大や前立腺がんなどの疾患の有無を調べます。		

### 補助金を申請する場合

ユアサ健保HPよりダウンロードしてご利用ください。

「申請書類一覧 保健事業(健診その他)」→『健康診断等補助金申請書(被扶養者・任意継続専用)』

<https://www.vuasakenpo.or.jp/sinsei/>