

問診票

| 保険証記号番号 | ふりがな | 生年月日 | 年齢 | 受診年月日 |
|---------|------|----------------|----|-------------|
| — | 氏名 | 昭和 平成 年 月 日 | 歳 | 令和 年 月 日 |

質問事項

下記の当てはまるものを○で囲んでください。

| | | | |
|-----|--|--|--|
| 問1 | 血圧を下げる薬を使用している | 1. はい | 2. いいえ |
| 問2 | インスリン注射又は血糖を下げる薬を使用している | 1. はい | 2. いいえ |
| 問3 | コレステロールや中性脂肪を下げる薬を使用している | 1. はい | 2. いいえ |
| 問4 | 医師に脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがある | 1. はい | 2. いいえ |
| 問5 | 医師に心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがある | 1. はい | 2. いいえ |
| 問6 | 医師に慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療を(人工透析など)を受けている | 1. はい | 2. いいえ |
| 問7 | 医師に貧血といわれたことがある | 1. はい | 2. いいえ |
| 問8 | 現在、たばこを習慣的に吸っている ※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、条件1と条件2を両方満たす者である 条件1:最近1カ月間吸っている 条件2:生涯で6カ月間以上吸っている 又は合計100本以上吸っている | 1. はい(条件1と条件2を両方満たす) 2. 以前は吸っていたが、最近1カ月は吸っていない(条件2のみ満たす) 3. いいえ(1. 2. 以外) | |
| 問9 | 20歳の時の体重から10kg以上増加している | 1. はい | 2. いいえ |
| 問10 | 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している | 1. はい | 2. いいえ |
| 問11 | 日常生活において歩行又は同等の身体運動を1日1時間以上実施している | 1. はい | 2. いいえ |
| 問12 | 同世代の同性と比較して歩く速度が速い | 1. はい | 2. いいえ |
| 問13 | 食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか | 1. 何でもかんで食べることができる 2. 歯や歯ぐき、かみ合せなどが気になる部分があり、かみにくいことがある 3. ほとんどかめない | |
| 問14 | 人と比較して食べる速度が速い | 1. 速い | 2. 普通 3. 遅い |
| 問15 | 就寝前の2時間以内に夕食を取ることが週に3回以上ある | 1. はい | 2. いいえ |
| 問16 | 朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂ることがある | 1. 毎日 | 2. 時々 3. 殆ど摂らない |
| 問17 | 朝食を抜くことが週に3回以上ある | 1. はい | 2. いいえ |
| 問18 | お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度はどのくらいですか (※「やめた」とは、過去に月1回以上の習慣的な飲酒歴があった者のうち、最近1年以上酒類を摂取していない者) | 1. 毎日 3. 週3~4日 5. 月に1~3日 7. やめた | 2. 週5~6日 4. 週1~2日 6. 月に1日未満 8. 飲まない(飲めない) |
| 問19 | 飲酒日の1日当たりの飲酒量 日本酒1合(アルコール度数15度・180ml)の目安: ビール(同5度・500ml)、焼酎(同25度・約110ml)、 ワイン(同14度・約180ml)、ウイスキー(同43度・60ml)、 缶チューハイ(同5度・約500ml、同7度・約350ml) | 1. 1合未満 3. 2~3合未満 5. 5合以上 | 2. 1~2合未満 4. 3~5合未満 |
| 問20 | 睡眠で休養が得られている | 1. はい | 2. いいえ |
| 問21 | 運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いませんか | 1. 改善するつもりはない 2. 改善するつもりである(概ね6ヶ月以内) 3. 近いうちに(概ね1ヶ月以内)改善するつもりであり、少しずつ始めている 4. 既に改善に取り組んでいる(6ヶ月未満) 5. 既に改善に取り組んでいる(6ヶ月以上) | |
| 問22 | 生活習慣の改善について、これまでに特定保健指導を受けたことがありますか | 1. はい | 2. いいえ |